

BOLETÍN DIGITAL

COAS NOTAS

La voz conjunta de los profesionales



Inscrita a FOGACOOP

VIGILADO SUPERSOLIDARIA



Gotas de Vida,
*creando equilibrio
para el ecosistema*

Las mascotas son animales emocionales, aprende cómo cuidarlos



¡Ya viene la Feria Coaspatitas de Coasmedas! Cuidados y atenciones completas para los peludos de la casa.

Nuestras mascotas nos brindan amor incondicional y una conexión emocional única. Aunque no puedan expresarse con palabras, **sus acciones, expresiones y comportamientos revelan la complejidad de sus emociones.** Desde la alegría desbordante hasta la ternura reconfortante, nuestros animales experimentan una amplia gama de sentimientos.

En un estudio científico publicado en la Declaración de Cambridge sobre la Conciencia en animales humanos y no humanos, se afirmó que **los animales tienen circuitos y estructuras neurológicas que generan conciencia y experimentan emociones.** Esto significa que nuestras mascotas, desde los perros y gatos hasta los peces y aves exóticas, son capaces de experimentar alegría, miedo, ansiedad y amor, entre otras emociones.

Comprender y atender las necesidades emocionales de nuestros animales es esencial para garantizar su bienestar general. El cuidado holístico se vuelve crucial, ya que nuestras mascotas requieren atención tanto en su aspecto físico como en su mundo emocional.

Además de cubrir sus necesidades físicas básicas, debemos proporcionarles un ambiente seguro y afectuoso que estimule su bienestar emocional. La interacción social, tanto con humanos como

con otros animales, es fundamental para su felicidad. Además, un entorno estimulante, con juguetes y actividades interactivas, promueve su salud mental. Establecer rutinas y proporcionar un refugio seguro también contribuyen a su equilibrio emocional. Al atender estas necesidades, garantizamos una vida plena y feliz para nuestras queridas mascotas.

La Feria de Mascotas de Coasmedas es una oportunidad perfecta para aprender más sobre el cuidado emocional de nuestras mascotas y descubrir formas innovadoras de enriquecer sus vidas. Durante este evento especial, podrás disfrutar de actividades diseñadas para fortalecer el vínculo entre tú y tu peludo compañero. Desde talleres de adiestramiento hasta shows caninos, encontrarás una amplia gama de oportunidades para aprender, divertirte y conectarte con otros amantes de las mascotas.

Además, la Feria de Mascotas de Coasmedas contará con la presencia de aliados comerciales comprometidos con el cuidado y bienestar de los animales. **Podrás aprovechar servicios como vacunación, desparasitación, baño y corte de uñas, consulta veterinaria y mucho más.** Incluso habrá una sección de caricaturas donde podrás llevarte un retrato de tu mascota como recuerdo de este maravilloso día.

El evento se realizará el **sábado 29 de Julio**, en la **Clínica Veterinaria Universidad de La Salle**, en Bogotá D.C.

Inscríbete gratis

AQUÍ





¡Tu peludito merece lo mejor!

Únete al Club donde tu amigo de 4 patas
podrá disfrutar de un **mundo de beneficios.**



Ikigai, descubre tu propósito en la vida

El Ikigai se descubre al cruzar las habilidades, talentos y valores que cada uno posee, el resultado es el propósito de estar vivo.

En nuestra búsqueda de una vida plena y satisfactoria, el concepto del ikigai ha ganado popularidad debido a su poder para ayudarnos a encontrar nuestro propósito. Originario de Japón, el **ikigai** se refiere a esa razón profunda y significativa que nos impulsa a vivir nuestra vida. Nuestro verdadero propósito y vocación.



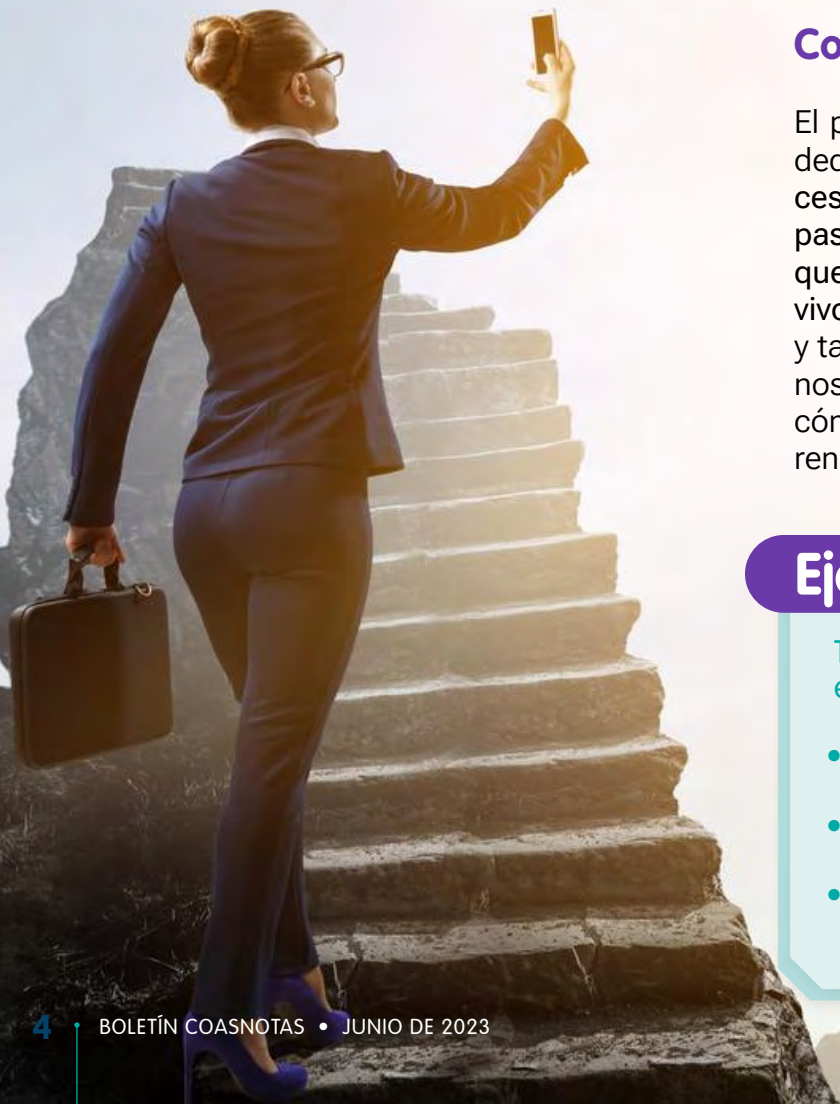
Conecta con tu esencia y pasiones

El primer paso en el camino hacia el **ikigai** es dedicar tiempo a la reflexión personal. Es necesario mirar hacia adentro y explorar nuestras pasiones más profundas, aquellas actividades que nos llenan de energía y nos hacen sentir vivos. Reflexionar sobre nuestras habilidades y talentos naturales también es crucial, ya que nos ayudará a identificar nuestras fortalezas y cómo podemos utilizarlas para marcar la diferencia en el mundo.

Ejercicio práctico

Toma un diario y anota tus respuestas a estas preguntas:

- ¿Qué actividades te hacen sentir entusiasmado y lleno de energía?
- ¿Cuáles son tus habilidades y talentos naturales?
- ¿Cuáles son tus valores fundamentales y cómo te gustaría aportar al mundo?





Uniendo los hilos de tu ikigai

Una vez que hemos reflexionado sobre nosotros mismos, es el momento de buscar las conexiones entre nuestras pasiones, habilidades y las oportunidades que se nos presentan. Buscar el punto en común entre estas tres áreas nos permitirá descubrir nuestro **ikigai**. Identificar aquellas actividades en las que somos apasionados y talentosos, y al mismo tiempo reconocer las oportunidades que nos rodean, nos acerca cada vez más a nuestro propósito en la vida.



Vive tu ikigai en la Feria Educativa de Coasmedas a la U

El verdadero valor del **ikigai** se encuentra en su aplicación práctica en nuestra vida cotidiana. Es en la integración de nuestras pasiones, habilidades y oportunidades donde podemos experimentar la plenitud y el sentido del propósito.

La feria de Coasmedas, se convierte en el escenario perfecto para poner en práctica nuestro **ikigai** y avanzar en nuestra meta profesional. Aquí, además de buscar tu propósito, tendrás la oportunidad de encontrar opciones para financiar tus estudios en educación superior con el Crédito Educativo de Coasmedas, que ofrece un solo estudio de crédito educativo para toda tu carrera, de 6 hasta 36 meses, y una tasa preferencial del 1.55% M.V. También conocerás a los aliados comerciales y los beneficios exclusivos que tienen para ti y tu familia, en programas de pregrado y posgrado, en modalidad presencial, a distancia o virtual.



*No pierdas la oportunidad de conocer la **Feria Educativa, Coasmedas a la U**, y dar los primeros pasos hacia una vida llena de significado y satisfacción. ¡Te esperamos en la feria para que puedas impulsar tu carrera profesional y descubrir tu verdadero propósito en la vida!*

El ciclo del agua y su importancia vital en nuestro ecosistema

Gotas de Vida es la iniciativa de Coasmedas para generar conciencia sobre la relevancia del ciclo hídrico para la vida.

El agua es la sustancia más valiosa de nuestro planeta. Desde los seres humanos hasta los animales y las plantas, todos dependemos de ella para sobrevivir. El agua constituye una parte fundamental de nuestros cuerpos y es esencial para el funcionamiento adecuado de nuestros sistemas. Además, el agua juega un papel clave en la regulación de la temperatura global, el mantenimiento del equilibrio ecológico y la conservación de la biodiversidad.

La iniciativa "Gotas de Vida" de la Academia Ambiental de Coasmedas tiene como objetivo concienciar sobre la importancia vital del agua y fomentar su protección. Como parte de esta iniciativa, se organizarán visitas a las fuentes hídricas que proporcionan el suministro público

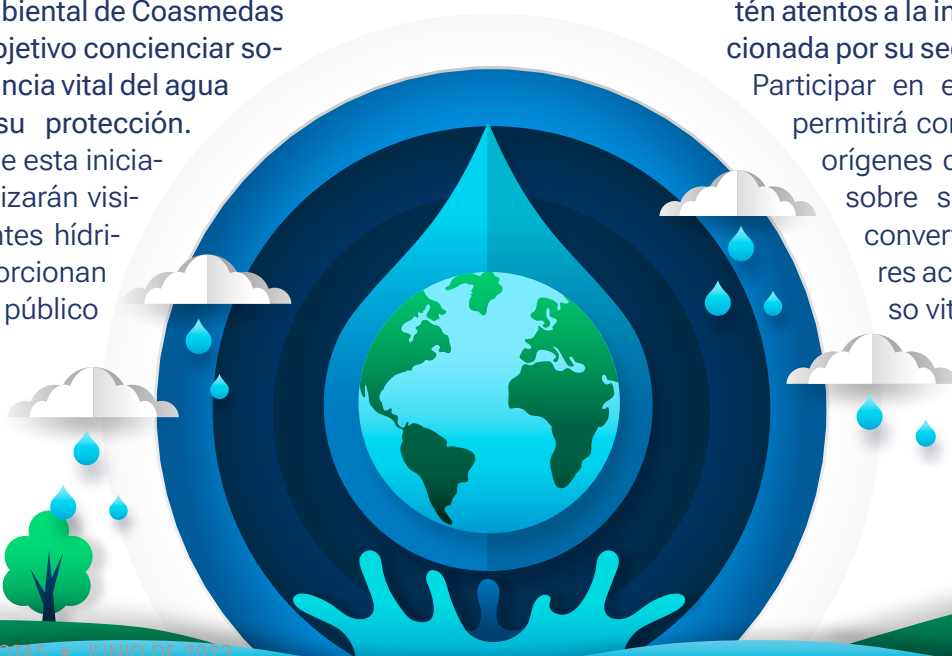
de agua potable, esto para comprender mejor su relevancia y fragilidad.

Estas visitas nos permiten apreciar de cerca la belleza y la pureza de los lugares donde se origina el agua. Al explorar manantiales y fuentes, somos testigos de cómo estas fuentes hídricas abastecen de agua dulce a nuestros ríos, arroyos y embalses, creando un equilibrio esencial para el ecosistema.

El ciclo del agua es un proceso continuo que mantiene la disponibilidad y distribución equilibrada de este recurso vital.

Gotas de Vida es una oportunidad única para comprender la importancia del agua y su ciclo vital en nuestro ecosistema. Cada seccional de Coasmedas llevará a cabo esta enriquecedora actividad en diferentes lugares, ya sea en fuentes hídricas o plantas residuales. Por lo tanto, es crucial que aquellos interesados estén atentos a la información proporcionada por su seccional respectiva.

Participar en esta iniciativa nos permitirá conocer de cerca los orígenes del agua, aprender sobre su conservación y convertirnos en defensores activos de este recurso vital.



COASMEDAS*a la***U**

Feria Educativa **COASMEDAS**

¿Estás buscando estudiar pero necesitas un **crédito educativo** que se ajuste a tus necesidades?

Conoce nuestros aliados de educación superior a nivel nacional

Los cuales te ofrecen programas de:

**Pregrado****Posgrado**

en modalidad:

**Presencial****Virtual****A distancia**

*Aplican condiciones y restricciones

JUL 29

ACTIVIDAD DE RECREACIÓN



Artesanos por un día

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Bogotá.
Hora: 09:00 a.m.
Lugar: Coasmedas oficina CII 100
Valor asociado: \$30.000
Valor No asociado: \$90.000;

JUL 30

ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN



Charla tenencia responsable de animales de compañía

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Sogamoso.
Hora: 09:00 a.m.
Lugar: Hacienda las margaritas
Valor Asociado: \$5.000

JUL 30

ACTIVIDAD DE GESTIÓN SOCIAL



Academia Ambiental "Gotas de vida"

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Florencia.
Hora: 07:30 a.m.
Punto de encuentro: Of seccional.
Valor Asociado: \$40.000;
Valor Coasmedito: \$20.000
Valor no asociado: \$50.000

AGO 4

ACTIVIDAD DE RECREACIÓN



Vive el Festival Internacional de Teatro con Coasmedas

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Cali.
Hora: 10:00 a.m. - 4:00 p.m.
Lugar: Teatro Jorge Isaacs.

AGO 5

ACTIVIDAD DE RECREACIÓN



Celebración día de la Familia

Transporte terrestre (Popayán-hacienda Nápoles - medellín - Popayán); alojamiento; alimentación (3 desayunos, 3 almuerzos, y 2 cenas); asistencia médica, Recorridos en Hacienda Nápoles, Medellín y Guatapé. Mayor información acercarse a la seccional.



Seccional: Popayán.
Hora de salida: 08:00 p.m.
Valor asociados y coasmeditos mayores a 7 años: \$650.000
Coasmeditos de 3 a 6 años: \$500.000.
No Asociado: \$890.000.



Nota: Coasmeditos menores de 2 años no pagan, comparte bus y acomodación con sus padres y la alimentación va por cuenta de sus padres.

AGO 12

ACTIVIDAD DE RECREACIÓN



Campeonato de Bolos

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Cúcuta.
Hora: 10:00 a.m.
Lugar: Baolera Mall - villa del rosario.
Valor Asociado: \$15.000.
Valor no asociado: \$45.000.

AGO 12

ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN



Taller entrenamiento de competencias

Incluye refrigerio. Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Sincelejo.
Hora: 08:00 a.m.
Lugar: Oficina Coasmedas
Valor Generación Tú: \$24.000

En momentos difíciles **COASMEDAS** está contigo

Te ofrecemos las mejores opciones



Plan

INTEGRAL MILENIUM

Tarifa Exequias	Adicional Menor	Adicional Mayor
\$13.500	\$850	\$3.400

Afiliado principal menor de sesenta y cinco (65) años para el ingreso y sin límite de permanencia, y siete (7) beneficiarios.

Tarifa Mensual: \$13.500 Tarifa Anual: \$162.000

Exclusivo Bogotá*

Titular, cónyuge y/o compañero (a):
sin límite de edad.

Tarifa Mensual: \$18.500 Tarifa Anual: \$222.000

Plan

CANDELARIA

Tarifa Exequias	Adicional Menor	Adicional Mayor
\$18.500	\$9.250	\$18.500



Plan

INTEGRAL BÁSICO+MASCOTA

Tarifa Exequias	Adicional Menor	Adicional Mayor
\$13.500	\$850	\$3.400

Afiliado Principal menor de sesenta y cinco (65) años para el ingreso y sin límite de permanencia.

Tarifa Mensual: \$6.200 Tarifa Anual: \$74.400

Aplican términos y condiciones

ACTIVIDADES Y EVENTOS

AGO 19

ACTIVIDAD DE GESTIÓN SOCIAL



Academia Ambiental "Gotas de vida"

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Barranquilla.
Modalidad: Presencial.

AGO 19

ACTIVIDAD DE RECREACIÓN



Festival de cometas

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Florencia.
Hora: 02:00 p.m.
Lugar: Centro recreacional COMFACA
Valor Coasmedito: \$10.000
Valor no coasmedito: \$25.000;

AGO 26

ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN



Taller de orientación vocacional

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Montería.
Modalidad: Presencial.

AGO 27

ACTIVIDAD DE RECREACIÓN



Coasmedas Celebración en Familia

Cupos limitados. Mayor información acercarse a la seccional.

Seccional: Bogotá.
Hora: 08:30 a.m. - 5:00 p.m.
Punto de salida: Estación Usaquén
Valor Asociado: \$30.000;
Valor Coasmedito: 30.000
Valor no asociado: 97.000;

Nuestra Tarjeta de Crédito Visa Coasmedas

Será la cómplice de todas tus compras



*Aplican términos y condiciones

Inscrita a FOGACCOOP

VIGILADO SUPERSOLIDARIA

¡Un mundo de posibilidades!

Beneficios

-  Avances del 100% del cupo disponible
-  Beneficios y campañas Visa
-  Tasas y tarifas preferenciales
-  Compras nacionales e internacionales

Contacta a tu promotor y solicítala ya